



où en suis je par :

La Symbolique de la vigne



Petit Carnet Créatif d'Automne

Œuvre originale réalisée par Stéphanie Labarre

Auteure du site/blog [SuccessCreativeWoman](http://SuccessCreativeWoman.com)



SOMMAIRE

Votre Symbolique de la Vigne	3
Questions d'introspection :	5
Dessin :	7
Collage.....	9
Des Bulles d'énergie :	10
Mon petit mot de la fin :	11



VOTRE SYMBOLIQUE DE LA VIGNE

Baladez vous dans votre quartier, dans un parc ou dans un vignoble (si vous en avez un près de chez vous).

Installez-vous près d'une vigne et prenez le temps de la contempler. Si vous le pouvez, touchez ses feuilles, ses raisins, son pied.

Sentez l'odeur de l'air qui circule autour d'elle.

Identifiez les éléments qui vous attirent, qui vous interrogent. Illustrez ci dessous ces éléments. A côté de chaque illustration, notez un mot qui est en lien avec votre illustration.

Rentrez chez vous et recherchez les mots liens avec la symbolique de la Vigne. Il existe des ouvrages ou des sites qui en parlent.



Notez ci dessous les liens qu'il y a entre ce que vous avez observé et la symbolique.

Que remarquez vous d'intéressant ?



QUESTIONS D'INTROSPECTION :

De quelle façon vous nourrissez-vous ?

N'est il pas temps de prendre soin de vous ?

Et si vous lâchiez vos habitudes ?



Pourquoi ne pas célébrer la vie à chaque instant qui passe ?

Êtes-vous prête à mettre toute votre énergie dans vos rêves ?



DESSIN :

Dessinez ci-dessous le dessin en méditant sur les questions et réponses précédentes.



Maintenant que vous avez réalisé ce dessin, êtes-vous toujours alignée avec vos réponses ?



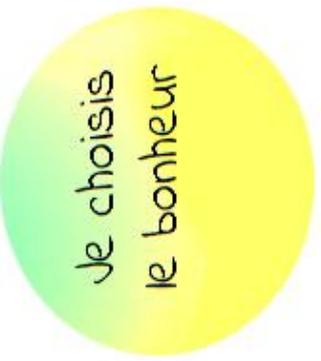
COLLAGE

Collez une feuille de Vigne sur cette page. Faites le en Septembre, Octobre, Novembre et Décembre. Qu'est ce que cela vous inspire ?



DES BULLES D'ÉNERGIE :

A découper et à coller à volonté dans votre Journal ou sur vos créations pour y ajouter un petit plus !



@SuccessCreativeWoman



MON PETIT MOT DE LA FIN :

Pour celles qui ne me connaissent pas encore, je suis Stéphanie Labarre, auteure du site SuccessCreativeWoman. Sur ce site, je propose différents ateliers, parcours créatifs et accompagnements tant personnel que professionnel.

Ma raison d'être là est qu'il me semble important de vivre une vie heureuse en toute liberté d'être Soi et en paix avec Soi. C'est dans cette optique que j'ai créé bon nombre de mes ateliers et parcours de développement personnel.

Je crois profondément en la citation de SHARON BLACKIE :

*"On assiste à l'effondrement de ces vieilles histoires qui guident la civilisation occidentale depuis quelques siècles, ces histoires de progrès infini, de croissance illimitée, de la séparation des humains et de la nature et de leur domination sur le monde. Ce sont les histoires du patriarcat. Plus que toujours, **je crois que les histoires dont nous avons besoin pour remplacer ces contes destructeurs jailliront de la source de sagesse créative et régénérante qui émane du féminin.**"*

Vous avez ce potentiel en vous, vous pouvez aider à faire changer le monde, moi j'ai déjà commencé à le faire avec de magnifiques femmes de tout âge et de tout horizon, pourquoi pas vous ?

Comprenez par là que je crois en l'équilibre HOMME - FEMME, masculin - féminin. Je crois à la douceur et à la force, à la vie et à la mort, à la beauté et au brouillon... Je crois que tout a un sens et je vois dans les créations qui me sont partagées lors d'atelier qu'il y a toujours une histoire qui s'y cache, celle d'une Femme blessée, celle d'une Femme créative, celle d'une Femme amoureuse.

Jusqu'à votre dernier souffle, vous avez le potentiel de créer, de partager, de conter, d'ouvrir vos yeux et donner l'exemple aux autres... Alors ne laissez pas ce potentiel s'affaiblir, se briser...

Vous aussi vous pouvez être une SuccessCreativeWoman !

En tout cas, j'espère que ce petit carnet vous a plu (tout autant que moi quand je l'ai réalisé !), qu'il vous a fait réfléchir, qu'il a su faire pétiller la Puissante et Créative Dame qui se sommeille en vous. Envoyez moi vos retours et impressions à info@SuccessCreativeWoman.be pour faire un brin de causette ensemble !

J'espère vous retrouver bientôt dans un défi, un atelier ou parcours de développement personnel... En tout cas, j'en serai ravie de compter parmi nous une nouvelle SuccessCreativeWoman ! Merci et à très bientôt !

Stéphanie ♥

